

*МБОУ « Долгощельская средняя школа Мезенского муниципального округа »*

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы-

**О.Л.Шуваева**

# **План работы физкультурно-спортивного клуба**

## **«Юность»**

### **на 2023-2024 уч. год**



**Главная цель** создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

## **2. Задачи спортивного клуба**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся школы на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий.
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей учащихся школы, жителей села;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

## **3. Функции клуба**

- обеспечение систематического проведения, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы .

#### **4. Организация работы спортивного клуба школы.**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляют учителя физической культуры

#### **5. Обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

#### **7. Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета занятий в спортивных секциях .
- книга рекордов учащихся школы.
- составление отчёта о спортивной работе за полугодие- 2 раза в год.
- работа со школьным сайтом.

#### **8. Планирование работы клуба**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.





**АКТИВ спортивного клуба.**

1. Шуваев Степан
2. Ардеев Анатолий
3. Истомин Даниил
4. Нечаева Кристина
5. Попов Андрей

**ЧЛЕНЫ спортивного клуба.**

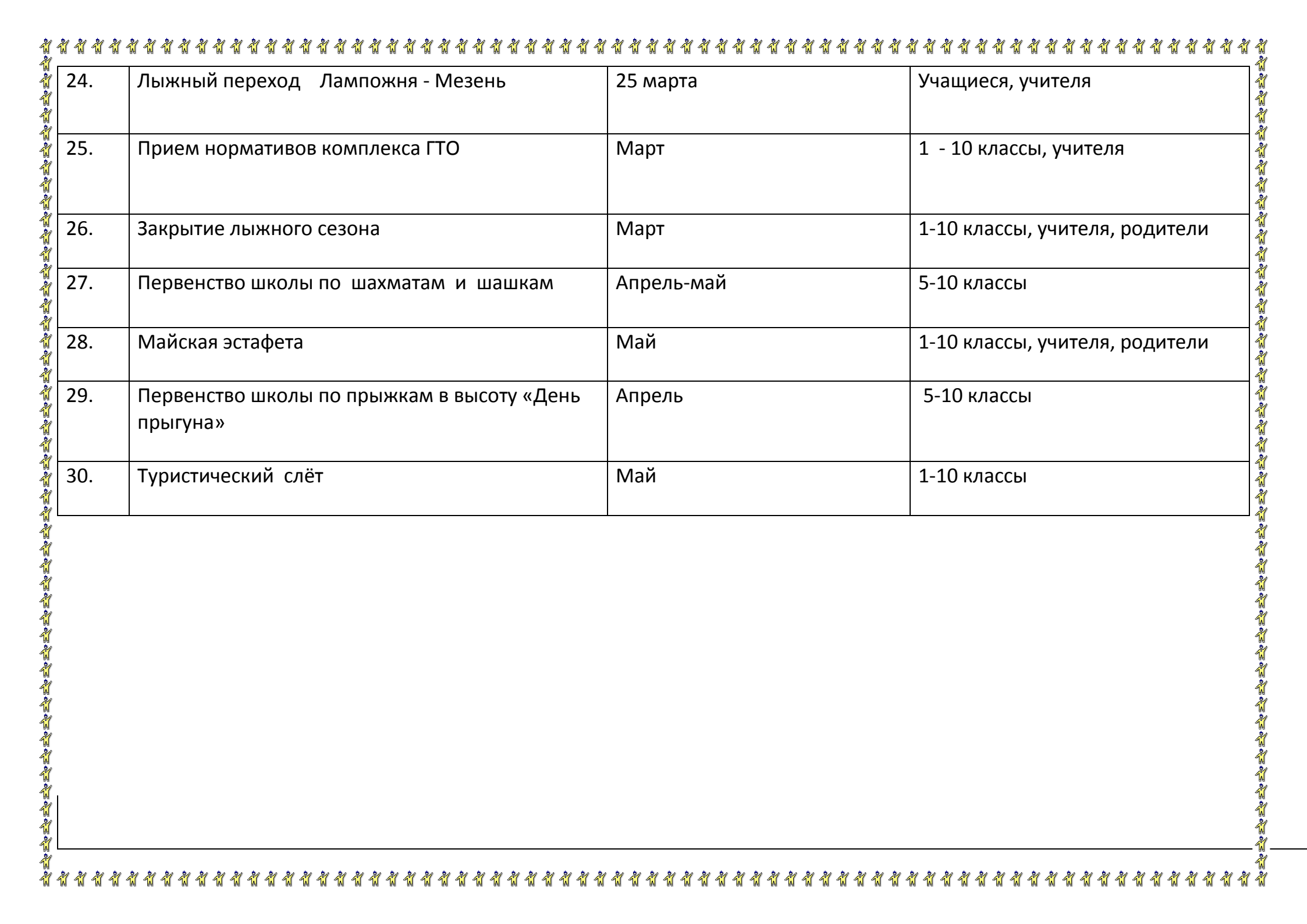
1. Нечаева Кристина - 10 класс
2. Шуваев Андрей - 10 класс
3. Попов Андрей - 9 класс
4. Селиверстов Дмитрий - 9 класс
5. Миронов Николай - 9 класс
6. Шуваева Светлана - 9 класс
7. Сулентьев Константин - 8 класс
8. Ардеев Максим - 8 класс
9. Широкий Иван - 8 класс
10. Ардеев Анатолий - 7 класс
11. Истомин Даниил - 7 класс
12. Петров Денис - 7 класс
13. Шуваев Степан - 7 класс
14. Канюков Захар - 7 класс
15. Медведева Екатерина - 7 класс
16. Ньюрова Екатерина - 7 класс
17. Ардеева Валерия - 5 класс
18. Ардеева Варвара - 5 класс
19. Канюкова Елизавета - 5 класс
20. Канюкова Милана - 7 класс



**Календарный план работы  
физкультурно-спортивного клуба «Юность» на 2023 - 2024 уч. год.**

№	Спортивно- массовые, физкультурно- спортивные мероприятия.	Сроки	Кол-во участников
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 1 октября	5-10 классы + учителя
2.	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю »	Сентябрь	5-10 классы + учителя + родители
3.	«День бегуна», кросс «Кросс Наций»	15 сентября	1-10 классы, детский сад
4.	Прием нормативов комплекса ГТО	Октябрь - декабрь	5-10 классы, учителя
5.	Всероссийский День ходьбы	Октябрь	1– 10 классы + учителя
6.	Спортивное соревнование «Лучший стрелок»	Декабрь	5-10 классы
7.	Соревнования по волейболу	Декабрь	5-10 класс
8.	Удержание планки	Декабрь	1-10 классы
9.	Соревнования по отжиманию от пола	Январь	1 - 10классы
10.	Соревнования по подтягиванию на высокой перекладине	Январь	5-10 классы
11.	Первенство школы по прыжкам в высоту	Январь	5-10 классы

12.	Президентские игры	В течении учебного года( по согласованию)	1-4 классы Учителя физ.культуры
13.	Районные веселые старты	Февраль	1-4 классы Учителя физ.культуры
14.	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Январь	1-10 классы, учителя
14.	Прием нормативов комплекса ГТО	Январь	Учителя физической культуры
15.	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы
16.	Соревнования на санках	Январь - февраль	1-10 класс
17.	Районные соревнования по мини – футболу в п.Каменка	6-10 февраля	Команда школы Учителя физ.культуры
18.	Лыжные гонки « На приз А.Г.Торцева" в д. Жердь	18 февраля	Команда школы Учителя физ.культуры
19.	Гонка мужества, посвящённая памяти Ал.Попова	22 февраля	1-10 класс, родители, учителя
20.	Районные соревнования по лыжным гонкам , посвященные памяти Федоркова В.А. в п.Каменка	Февраль- март	1 – 10 классы, учителя физ.культуры
21.	Соревнования по сборке-разборке автомата Калашникова.	Февраль	5-10 классы
22.	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	1 – 10 классы, учителя, родители
23.	Областные соревнования по лыжным гонкам на приз В.С.Кузина. г.Мезень	25 марта	Команда школы, учителя физ.культуры



24.	Лыжный переход Лампожня - Мезень	25 марта	Учащиеся, учителя
25.	Прием нормативов комплекса ГТО	Март	1 - 10 классы, учителя
26.	Закрытие лыжного сезона	Март	1-10 классы, учителя, родители
27.	Первенство школы по шахматам и шашкам	Апрель-май	5-10 классы
28.	Майская эстафета	Май	1-10 классы, учителя, родители
29.	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	Апрель	5-10 классы
30.	Туристический слёт	Май	1-10 классы

**Организационно - педагогическая работа**

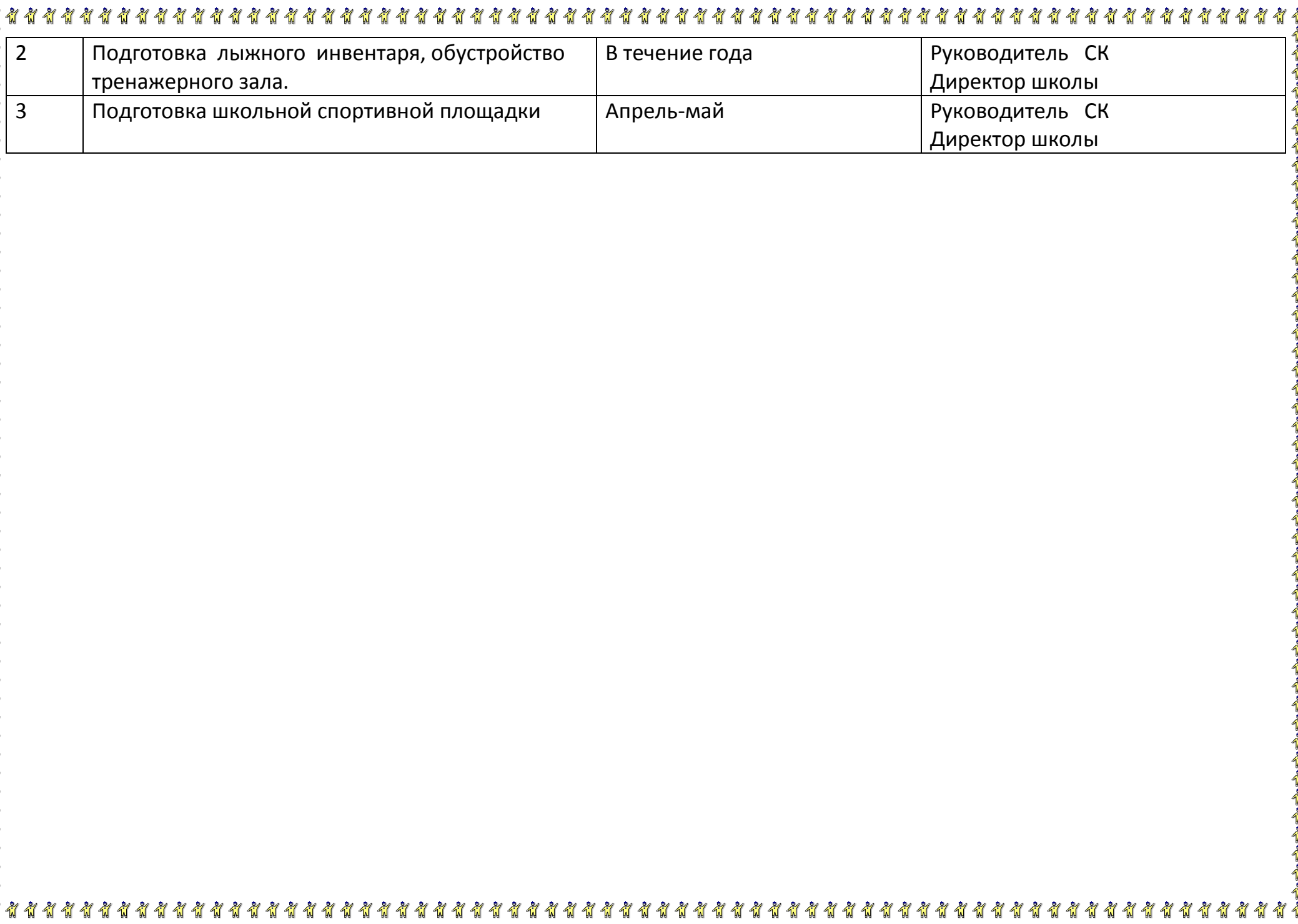
1	.		
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	октябрь	Руководитель СК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель СК, учителя физической культуры
4	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); · Обновление необходимой информации; · Оформление стенда «Надежды спорта». Оформление стенда «Рекорды школы»	В течение года	Руководитель СК, учителя физической культуры

**Учебно – воспитательная работа**

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве	В течение года	Руководитель ФСК, классные руководители
---	---	----------------	---



	участников, судей и группы поддержки.		
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель СК, учителя физической культуры
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель СК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель СК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель СК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель СК , учителя физической культуры
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель СК, учителя физической культуры, кл.руководители.
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК.	В течение года	Руководитель СК, учителя физ.культурф
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель СК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель СК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель СК, зам. директора по ВР, учителя физ. культуры
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель СК Директор школы



2	Подготовка лыжного инвентаря, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Руководитель СК Директор школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель СК Директор школы